

# Letní soustředění Karate klubu Kladno, srpen 2025

Letní soustředění proběhne, jako každoročně, v Chatě u Jirky, Dolní Dvůr - Krkonoše. Soustředění je určeno všem členům - všem skupinám. Letní soustředění zahrnuje intenzivní cvičení karate, bojového umění. Pro cvičence je zajištěn doprovodný program mimo hlavní tréninky ve formě soutěží a her. Soustředění považujeme za důležitou součást celoročního cvičení. Cvičení karate je zde doplněno o různé hry (nohejbal, vybíjená, dovednostní hry), rozvoj všestranných pohybových cvičení a zvýšení fyziky. Ubytování je zajištěno v Chatě u Jirky s plným vybavením a se společným sociálním zařízením. Strava je zajištěna 5x denně (8:00 snídaně, 12:00 oběd, 18:00 večeře a 2x svačina) včetně pitného režimu.

**Podmínkou účasti je 75% účast na trénincích klubu. Trenéři klubu si vyhrazují právo na nepřijetí přihlášky cvičence, případné zrušení soustředění z důvodu třetích stran.**

**Mobilní telefony a elektronika je zakázána. Pokud bude tento zákaz porušen, daný přístroj bude zabaven a vrácen po návratu domů.**

**Odjezd:** 23.8. 2025 v 8:00 hodin od tělocvičny 6.ZŠ

**Příjezd:** 30.8. 2025 okolo 12:00 hodin k tělocvičně 6.ZŠ

**Adresa:** Chata u Jirky, Dolní Dvůr 22, 543 42

**Cena letního soustředění:** 5700,- (dle dohody s trenéry je možná postupná platba)

**Datum přihlášení a zaplacení:** Do 30.4.2025 závazná přihláška

(přihláška a bezinfekčnost ke stažení na stránkách [www.karateklubkladno.cz/ke\\_stazeni](http://www.karateklubkladno.cz/ke_stazeni) včetně doporučeného seznamu věcí) Přihlášku je možné zaslat i elektronicky.

**Do 30.4.2025 záloha 2000,-**

**Do 10.6.2025 doplatek 3700,-**

Při odjezdu je důležité informovat trenéry o pravidelně užívaných lécích, popřípadě odevzdat sáček s léky a informacemi jak často a jaké množství. Členové budou mít u sebe průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny nebo jeho kopii. Při odjezdu bude předané prohlášení bezinfekčnosti.

## **povinné pro KARATE:**

Karate Gi (kimono), pásek dle technického stupně, doporučené chrániče (rukou, nohou, zubů)

## **Navrhovaný seznam věcí:**

Hygienické potřeby (mýdlo, kartáček na zuby, hřeben, toaletní papír)

Ručník

Pyžamo

Nátělník

Trenýrky

Tričko s dlouhým rukávem

Tričko s krátkým rukávem

Mikina

Šustřáková souprava

Krátké kalhoty

Ponožky

Pláštěnka

jídlo a pití do autobusu

batůžek na výlet

kapesní svítilna

sluneční brýle

krém na opalování

plavky

repelentní přípravek

přiměřené kapesné

Šátek, kšiltovka

Sandále či podobnou volnou obuv

Sportovní obuv (aspoň 2 páry)

Pevnou obuv na celodenní výlet

Sáček na špinavé prádlo

Kapesníky

Něco na volné chvíle (hry, knížka)

**Co nebrat:**

Drahé oblečení

Šperky

Větší finanční hotovost

Zbraně

Drogy, alkohol a jiné návykové látky

**Kontakt na trenéry (pouze v nutném případě psát SMS):**

Luboš Kluiber

608 766 460

# PŘIHLÁŠKA

Přihlašuji svého syna / svou dceru / se (dále jen účastník)

.....  
na soustředění pořádaným Karate klubem Kladno v termínu 23.8. – 30.8. 2025 v Chatě u Jirky.

Adresa: .....

.....

Rodné číslo: ..... Zdrav. pojišťovna: .....

Alergie a nemoci dítěte, léky, které dítě užívá:

.....  
.....  
.....

Dítě je plavec/neplavec

Poznámky:

.....  
.....  
.....

**Aktuální spojení na rodiče v době konání tábora:**

telefon 1 ..... telefon 2 .....

Email: .....

Bereme na vědomí, že před odjezdem zajistíme dítěti výstroj uvedenou v seznamu věcí a že každý účastník soustředění podléhá pobytovému řádu a jeho nedodržení může být potrestáno i vyloučením ze soustředění.

**Mobilní telefony a elektronika je zakázána. Pokud bude tento zákaz porušen, daný přístroj bude zabaven a vrácen po návratu domů.**

## PROHLÁŠENÍ

Prohlašuji, že беру на vědomí odpovědnost za škody, které účastník úmyslně způsobí v době pobytu na soustředění na vybavení rekreačního zařízení. V případě finančních nákladů na opravu nebo výměnu takto poškozeného zařízení se zavazuji tuto škodu uhradit.

V \_\_\_\_\_ dne \_\_\_\_\_

Podpis zákonného zástupce: \_\_\_\_\_

Vyplněnou a podepsanou přihlášku a potvrzení o zaplacené záloze nebo celé částce odevzdat trenérovi nebo odeslat mailem na adresu [info@karateklubkladno.cz](mailto:info@karateklubkladno.cz)

# PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI

Prohlašuji, že moje dcera / můj syn / jsem

Jméno a příjmení .....

nepřišel v posledních 14 dnech do styku s infekčním prostředím nebo osobami, které onemocněly infekční chorobou. Účastník nejeví známky onemocnění (zvracení, průjem, zvýšená teplota...). Ošetřující lékař ani hygienik nenařídil zvýšený zdravotní dohled, lékařský dozor při onemocnění nebo karanténní opatření.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V \_\_\_\_\_ dne \_\_\_\_\_

Podpis zákonného zástupce: \_\_\_\_\_

Odevzdat při odjezdu